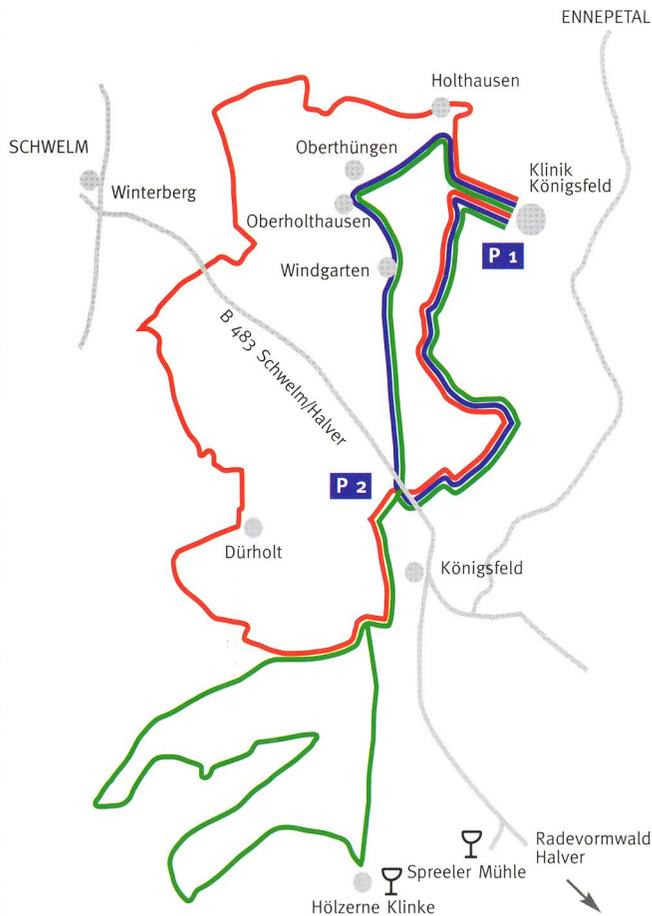


Legende:

-  Orte, markante Punkte
-  Fluss, Sumpfgebiet, Teich
-  Straßen zur Orientierung
-  Parcours 1 (NW1) 
-  Parcours 2 (NW2) 
-  Parcours 3 (NW3) 



Erleben sie auch den 1. NW-Parcours Ennepetal „Hülsenbecker Tal“!

Wegbeschreibung NW 1 (blauer Parcours)



Schwierigkeitsgrad: leicht
Weglänge: ca. 3,5 km
Ausgangspunkt: P1, P2,
(Parkplatz der Klinik Königsfeld und Wanderparkplatz an der B 483)

Oberhalb der Klinik gegenüber dem Außensportplatz beginnt die blaue Hausrunde. Wir folgen der „Hausbeschilderung“ und finden nach einem kleinen Anstieg in einer Rechtskurve eine Tafel mit einer Karte, auf der alle NW-Strecken abgebildet sind. Wir gehen geradeaus weiter und erreichen den Hof „Braselmann“.

An der Haltestelle Oberholthausen biegen wir nach links ab. Da der Weg uns jetzt über Asphalt führt, wäre es sinnvoll, die Gummifüße auf die Stockspitzen zu setzen.

Wir durchqueren die Ortschaft Windgarten und erreichen die B 483. Wieder biegen wir nach links ab und gehen einige Meter parallel zur Straße.

Gegenüber befindet sich der Wanderparkplatz. Direkt hinter der Parkbucht biegen wir links ab, und die Route führt uns an Wiesen und Feldern vorbei in ein Waldstück.

Den Schildern folgend biegen wir links ab und haben einen steilen Waldabstieg vor uns. An der nächsten Gabelung biegen wir rechts ab und folgen dem Weg bis in den nächsten Wald.

An der Schranke gehen wir dem blauen Pfeil folgend in Richtung Klinik.



Wegbeschreibung NW 2 (roter Parcours)



Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll
Weglänge: ca. 7,5 km
Ausgangspunkt: P1, P2

Wir folgen der Beschreibung der blauen Runde  bis zum Hof „Braselmann“.

Ab hier biegen wir der roten Beschilderung folgend  rechts ab Richtung Holthausen. Der Weg führt uns durch die Ortschaft Holthausen bergauf bis zur Königsfelder Straße.

Wir überqueren die Straße, nehmen der Fuchsbeschilderung folgend einen schmalen Weg, der zwischen einem Wäldchen und einer Wiese liegt. Wir erreichen den Martfelder Wald und biegen rechts ab. Dem Weg folgend biegen wir dann nach links ab und gehen bergab Richtung Schwelme.

An der übernächsten Kreuzung (Teich) biegen wir links ab Richtung Schwelmequelle.

Links unterhalb des Weges verläuft die Schwelme. Dieser Weg hat eine anspruchsvolle Steigung und erfordert ein gewisses Maß an Kondition.

Hinter der Quelle biegen wir zweimal rechts ab und danach nach links in einen kleinen Weg, der direkt zur B 483 führt. Wir überqueren die Straße und folgen dem Fuchsschild.

Auf der anderen Seite führt uns der Weg vorbei am „Naturschutzhäuschen“ in ein Waldgebiet.

Wir folgen der Fuchsbeschilderung, bis wir auf eine Fischteichanlage stoßen. Von hier aus führt der Weg bergauf an Wiesen vorbei zum Hof „Dürholt“. Den Hof lassen wir links liegen und biegen nach ca. 300 Metern links ab in ein kleines Waldstück. An der folgenden Kreuzung führt der Fuchsweg nach links.

Rechts weitergehend könnten wir die rote Runde erweitern (ca. 4,6 km), indem wir einen Teil der grünen Runde mit in die rote einflechten.

Wir folgen der roten Fuchsbeschilderung und gelangen zum Wanderparkplatz. Hier überqueren wir die Straße und folgen der Beschilderung, die für alle drei Routen gleich ist.

Die ausführliche Beschreibung des Rückweges zur Klinik entnehmen Sie bitte der blauen Hausrunde.



Wegbeschreibung NW 3 (grüner Parcours)



Schwierigkeitsgrad: mittel
Weglänge: ca. 9,5 km
Ausgangspunkt: P1, P2

Wir beginnen die grüne Runde oberhalb der Klinik und richten uns zunächst nach der Beschreibung der blauen  Route. Wir erreichen die B 483 und überqueren diese.

Nun führt uns die Baumrunde  über den Wanderparkplatz (Wanderkarte). Nach einem kleinen Wäldchen biegen wir links ab und gehen an Wiesen und Felder vorbei. Links liegt der Friedhof von Königsfeld, und an der nächsten Kreuzung biegen wir rechts ab. Dann verlassen wir den asphaltierten Weg und biegen links ab und halten uns rechts.

Wir erreichen ein Waldgebiet. Leicht bergab führt uns der Weg in den Staatsforst Tiefenbach. An der nächsten Kreuzung folgen wir der Beschilderung nach links. Der Weg führt uns vorbei an wunderschönen Wiesen mit bezaubernden Aussichten.

Dem Baumschild folgend erreichen wir ein lichtes Waldgebiet. Wir befinden uns im Naturschutzgebiet Wpperschleife/Deipenbecke. An der nächsten Kreuzung verlassen wir den Wald und biegen links ab.

Der Weg führt hinauf zur „Hölzernen Klinke“ und bietet uns nach rechts eine wunderschöne Fernsicht. Kurz vorm Erreichen des Hotel/Restaurants „Hölzerne Klinke“ biegen wir links ab in einen Wiesenweg. Dieser Weg führt uns bergauf in ein Waldstück. Danach gehen wir bergab über einen Wiesenweg Richtung Wanderparkplatz.



Am Parkplatz angekommen überqueren wir die Straße und folgen der Beschilderung, die ab jetzt für alle drei Strecken gleich ist. Die ausführliche Beschreibung des Rückweges zur Klinik entnehmen Sie bitte der blauen  Hausrunde.

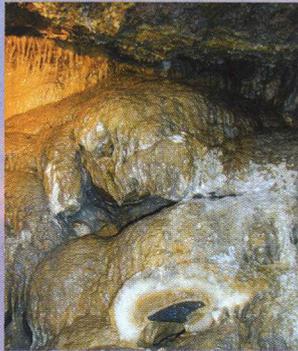
Ausflugstipp 1:



www.kluterthoehle.de

Mit 360 Gängen, ca. 5,5 km Länge und vor mehr als 300 Millionen Jahren entstanden, ist sie die größte Höhle in Deutschland.

Seit dem 30-jährigen Krieg als Zufluchtsort genutzt, entdeckte man 1950 die Heilkräfte der Höhle. Ein asthmakranker Helfer stellte nach Aufenthalt in der Höhle Linderung fest. Andere Asthmatiker machten die gleiche Erfahrung. Die wissenschaftliche Erforschung folgte. Heute ist die Kluterthöhle anerkanntes Kurmittel und das „längste Behandlungszimmer Deutschlands“!



Ausflugstipp 2:

platsch:
Badespaß in Ennepetal

Umgeben von wunderschöner Landschaft, eingebettet in eines der schönsten Flusstäler in Nordrhein-Westfalen, das Tal der Ennepe, finden Sie ein Kleinod aus Wasser, Wärme und Wohlbefinden.

Lassen Sie Ihre Seele baumeln in der Sauna - betätigen Sie sich aktiv im 28°C-Sportbecken und erholen Sie sich im 30°C warmen Vario-becken. Das 90 Meter lange Rutschvergnügen rundet den Spaß ab.

Und für die Kleinen? Sie planschen, spritzen und jauchzen im Kleinkindbereich, während Eltern und Großeltern schon im „Bistro im Platsch“ ihre Erfrischung genießen oder den Hunger stillen. Natürlich in unmittelbarer Nähe zu den Kindern.

www.platsch-en.de



**Wasser
Wärme
Wohlbefinden**

Anfahrt:



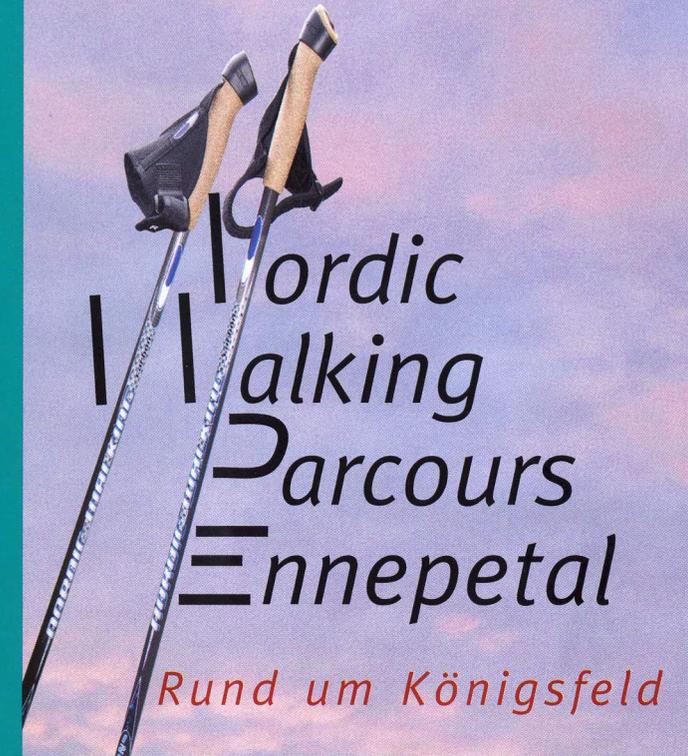
Der 2. Parcours in Ennepetal

Kontakt:

Kluterthöhle und Freizeit
Verwaltungs- und Betriebs GmbH & Co. KG
Gasstraße 10
58256 Ennepetal
Telefon: 0 23 33 / 9 88 00
Telefax: 0 23 33 / 7 33 73
eMail: info@kluterthoehle.de

www.kluterthoehle.de

Stand: August 2008 • Änderungen vorbehalten
© Kluterthöhle und Freizeit Ver- und Betriebs GmbH & Co. KG
Gestaltung: grafikdesignbüro.de



Nordic Walking Parcours in Ennepetal

ist ein Gemeinschaftsprojekt von:



**Sparkasse
Ennepetal-Breckerfeld**
KOMPETENZ IN SACHEN GELD



Klinik Königsfeld



Stadt Ennepetal



in der Stadt Ennepetal e.V.



VGS
KÖNIGSFELD e.V.